

Essai : la découverte et la réalisation de soi impliquent-elles de rompre avec les hommes ?

Introduction :

[Première réponse et justification] La découverte de soi et la réalisation de soi impliquent pour chacun la recherche et l'affirmation de ses propres idées, de ses propres valeurs, de ses propres désirs, même si ils entrent en conflit avec les normes dominantes ; elles exigent donc un rejet de ces normes, une rupture avec les attentes et les injonctions de la société, une mise à distance de toute influence extérieure au profit d'une démarche égo-centrique. En ce sens, la découverte de soi semble bien nous conduire à rompre avec « les autres », de nous libérer de leur emprise. **[Deuxième réponse et justification]** Pourtant, est-ce dans l'isolement, la rupture, l'opposition avec ses semblables que l'individu peut pleinement se découvrir et se réaliser ? N'est-ce pas au contraire au contact des autres, par les échanges, l'amitié, l'amour, le travail en commun, et toutes les formes d'intégration sociale que l'individu pourra s'épanouir et se réaliser ? Il semble que ce soit dans le contact humain que l'homme peut pleinement se découvrir et s'épanouir : la solitude, l'isolement, l'exclusion sociale seraient donc des obstacles à la découverte et à la réalisation de soi. **[Problème]** La question posée pose donc problème : faut-il rompre avec les autres pour se découvrir et se réaliser, ou au contraire multiplier et diversifier les contacts, les échanges, les rapports ? **[Annonce des parties]** Dans un premier temps, nous montrerons en quoi la découverte et la réalisation de soi exigent une mise à distance, une contestation du pouvoir que « les autres » exercent sur nous, en dépit de l'isolement qui peut en découler. Dans un second temps, nous montrerons que ce mouvement de retrait doit s'accompagner d'un mouvement inverse, mouvement *vers* les autres par lequel nous pourrions explorer, expérimenter, mais aussi mettre en œuvre les facettes de notre personnalité. Nous terminerons en nous demandant si la réalisation de soi n'implique pas la recherche et la formation de communautés alternatives.